

Manual de
L'AMFITRIÓ



Osona



BCN+ Barcelona
és molt més

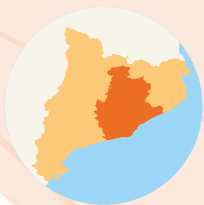


Diputació
Barcelona

www.ostonaturisme.cat

OSONA
· LA CATALUNYA AUTÈNTICA ·

Descobriu l'Osona més sorprenent



58 Localització mapa

Visites o activitats guiades

Activitat familiar

Gratuit

* Osona Turisme (Vic)

09 10 18 26 31 32 33 34 49 50 52 53 54



Punt d'Informació
Turística



Índex

Patrimoni i cultura	6-11
Natura	12-15
Turisme actiu.....	16-18
Gastronomia	19-21
Festes i festivals.....	22-25
Més experiències turístiques a Osona.....	26
Informació	27

1.142,6 km²
D'EXTENSIÓ

164.077 AL 2021 
HABITANTS

OSONA

LA CATALUNYA
AUTÈNTICA

50 MUNICIPIS 



**Parc Natural
del MONTSENY**
310.640 km²

RESERVA DE LA BIOSFERA

MUSEUS



MONUMENTS
VISITABLES

CENTRES
D'INTERPRETACIÓ

19

FESTES D'INTERÈS NACIONAL

**FESTA DEL PI
DE CENTELLES** 



**CARAMELLES
DEL ROSER**

**FESTA DELS TONIS DE
SANTA EUGÈNIA DE
BERGA,
TARADELL
I MANLLEU** 

7 PRODUCTES
FET A OSONA

**ALIMENTS
EXCEL·LENTS**
ENTRE ELLS...

**LLONGANISSA
DE VIC** 



Presentació

De la plana a la muntanya, entre cims, boscos i cingleres que deixen sense respiració, Osona ofereix tot el ventall possible de paisatges naturals d'interior, esquitxats per pobles amb personalitat i viles rurals que formen Osona, la Catalunya autèntica.

Es tracta d'un territori que es pot explorar practicant un model de turisme responsable, que deixi la menor petjada possible en l'entorn i alhora el major impacte positiu possible en les economies locals, pel qual aposten de manera decidida els agents de la comarca.

Osona pot presumir d'un patrimoni històric i artístic d'excepció, que va començar a formar-se fa més de 2.500 anys, amb jaciments arqueològics ibers, romans i medievals que es poden visitar, i que arriba fins als vestigis industrials dels segles XIX i XX.

La natura s'imposa en la major part del territori de la comarca, amb espais naturals tan singulars com el Montseny, Reserva de la Biosfera, que reuneix en les seves 30.120 hectàrees tots els ecosistemes de muntanya de l'Europa continental; l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona o el Parc del Castell de Montesquiú, a més de la plana de Vic, la vall de Sau, el Collsacabra, el Lluçanès, el Bisaura o el Puigsagordi.

En aquests variats entorns es poden fer tota mena d'activitats esportives i de turisme actiu, amb gran quantitat de rutes on practicar senderisme, trailrunning, BTT, gravel, ciclisme i fins i tot activitats aquàtiques al pantà de Sau.

La gastronomia osonenca és diversa i de qualitat. Els productes singulars de la comarca, com la llonganissa de Vic, la castanya de Viladrau i el pa de pessic, entre d'altres, s'elaboren de forma artesana i es poden comprar als mercats i comerços locals i degustar a una gran quantitat de restaurants de la comarca. Diverses fires i festivals els posen en valor, i es poden visitar les instal·lacions d'alguns productors per conèixer com es fan.

Un atapeït calendari de festes i celebracions acull des de tradicions nostrades, com la Festa dels Tonis de Taradell o la Festa del Pi de Centelles, a activitats artístiques d'avantguarda, com el Mercat de Música Viva de Vic.

Patrimoni i cultura

El llegat d'una llarga història



Les terres osonenques han estat habitades des de la prehistòria, com es pot constatar en jaciments arqueològics visitables com l'Esquerda, Monument Favorit dels Catalans l'any 2019, ocupat durant 2.500 anys, o el Camp de les Lloses, un dels pocs exemples d'assentament militar romà del país.

De l'Edat Mitjana es conserven joies arquitectòniques com els monestirs de Sant Pere de Casserres, Santa Maria de Lluçà o el castell de Montesquiu, i nombroses obres pictòriques i escultòriques al Museu d'Art Medieval de Vic, que aplega prop de 30.000 peces.

La revolució industrial es va implantar amb força a Osona i en són testimonis la Colònia Rusiñol de Manlleu o la Colònia de Borgonyà, a més dels museus com el del Ter de Manlleu o el de la Torneria de Torelló.

Al bell mig de la comarca s'alça la ciutat de Vic, centre neuràlgic d'un territori que va més enllà dels límits comarcals, amb un destacat patrimoni històric i artístic: la plaça del Mercadal, la catedral de Sant Pere, el Museu d'Art Medieval, el temple romà o el pont de Queralt.

Dos grans poetes osonencs van escriure pàgines d'or de la literatura catalana: podem conèixer la vida i l'obra de Miquel Martí i Pol i Jacint Verdaguer amb les rutes literàries o amb la visita a les diferents fundacions a la casa natal de cada un dels autors.

Pobles amb personalitat com Alpens i Rupit, han sabut preservar el seu patrimoni històric i passejar pels seus carrers empedrats permet gaudir gairebé d'un viatge en el temps.

El modernisme està present en diverses poblacions d'Osona.



Edificis modernistes. Sant Julià de Vilatorrada. Osona Turisme © J. Santaugini

Descobreix el patrimoni cultural d'Osona



Tops

1. Visita guiada al monestir de Sant Pere de Casserres
2. Taller d'arqueologia al Camp de les Lloses de Tona
3. Visita guiada al monestir de Lluçà
4. Diumenges a la vora del Ter al Museu del Ter
5. Ruta Literària de la Casa Museu Verdaguer
6. Jaciments arqueològics de Puig Ciutat i del Montgròs



Sabies que...

Rupit i Pruit ha estat reconegut per l'Organització Mundial del Turisme com un dels "Best Tourism Villages of the World" (Millors pobles turístics del món) l'any 2022, un reconeixement a la gestió sostenible dels pobles rurals. A més, és una vila per a tothom on l'itinerari cultural del municipi disposa de 17 plànols d'informació dels diferents punts d'interès i està adaptat per als col·lectius de sords, signants i oralistes.



01  

Alpens



Ajuntament d'Alpens

 Pl. Major, 15
 93 857 80 75
 alpens@diba.cat
 www.alpens.cat

Ubicat a 855 metres d'altitud al Lluçanès, enmig d'un paisatge muntanyós, envoltat de pins vermells, roures, alzines i faigs, el poble destaca principalment pels seus elements de forja. I per

les escultures al carrer que el converteixen en un museu d'art a l'aire lliure. Al terme es troba el temple preromànic de Sant Pere de Serrallonga, del s. IX.

02  

Ball de Bruixes



Ajuntament de Viladrau

 C/ Migdia, 1
 93 884 80 04
 ajuntament@viladrau.cat
 www.viladrau.cat



Osona és terra de llegendes, i entre elles no n'hi falten les de bruixes, unes dones que eren diametralment diferents als éssers malèfics que dibuixen els tòpics, quan més aviat eren re-meieres notables.

El Ball de les Bruixes de Viladrau és una representació popular, un espectacle teatralitzat de música, dansa, llum i foc que commemora els judicis a diverses dones a la localitat al s. XVII.







03  

El Camp de les Lloses



Centre d'Interpretació del Camp de les Lloses

 C/ Pau Casals, 2 - Tona
 93 812 52 34
 tona.campdeleslloses@tona.cat
 www.campdeleslloses.cat

Un dels pocs exemples d'assentament militar romà conservats a Catalunya, un *vicus*, o centre d'abastiment de provisions i materials per als legionaris que construïen una carretera. Em-





plaçat prop de Tona, hi ha un Centre d'Interpretació i s'hi poden fer tallers de temes com la fabricació de maons o l'alimentació en aquells temps.

04 

La Casa Museu Verdaguer



Casa Museu Verdaguer

 C/ Major, 7 - Folgueroles
 93 812 21 57
 info@verdaguer.cat
 www.verdaguer.cat



La casa natal de mossèn Cinto Verdaguer a Folgueroles és un dels museus literaris més antics de Catalunya. La visita permet conèixer i interpretar la vida del poeta que va posar les bases de la llengua literària catalana moderna, així com gaudir de

l'obra que el va convertir en un escriptor universal. El poble de Folgueroles exerceix de museu obert que ens mostra l'entorn vital de l'autor, i es poden fer diverses rutes per l'entorn natural que uneixen paisatge i literatura.







05  

El Castell de Montesquiú



Castell de Montesquiú

 C-17 Barcelona-Vic-Puigcerdà (antigua N-152)
 93 852 92 34 / 93 472 76 00
 p.montesquiú.bisaura@diba.cat
 www.parcs.diba.cat/web/montesquiú

La fortalesa i els jardins que l'envolten presideixen l'espai protegit del Parc del Castell de Montesquiú, un edifici documentat des del s. XIII però amb orígens probablement uns quants se-





gles anteriors. El seu aspecte actual, però, respon a les importants modificacions que s'hi van fer al s. XVIII i, especialment, a principis del s. XX.

06 

Espinelves



Ajuntament d'Espinelves

 Pl. Església, 1
 93 884 92 30
 ajuntament@espinelves.cat
 www.espinelves.cat



El municipi, que s'estén pel massís del Montseny-Guilleries, enmig del bosc més gran del país, té la particularitat que pertany a la comarca d'Osona però alhora a la demarcació de Girona.

Cada Nadal es converteix en la capital de l'abet de Catalunya, ja que dedica la seva fira a aquest arbre des de fa més de 40 anys.







07  

El jaciment arqueològic de l'Esquerda



Museu Arqueològic de l'Esquerda

 C/ Pere Baurier, s/n
 93 854 02 71
 m.a.esquerda@rodadeter.cat
 www.lesquerda.cat

El jaciment arqueològic de l'Esquerda, a les Masies de Roda, va ser declarat Monument Favorit dels Catalans el 2019. Destaca per la seva llarga ocupació, durant 2.500 anys, des del s. VIII

aC al XIV de la nostra era. Situat sobre un espectacular meandre del riu Ter, és un jaciment que viu amb una recerca científica continuada, i es pot visitar amb el suport d'una guia digital.





08  

La Fundació Miquel Martí i Pol



Fundació Miquel Martí i Pol

 C/ Costa del Ter - Roda de Ter
 93 850 03 55
 fundacio@miquelmartiipol.cat
 www.miquelmartiipol.cat

Visita guiada i comentada per l'exposició permanent i la seu de la fundació que conserva el llegat del poeta, i recorregut fins a la fàbrica Tecla Sala amb explicacions sobre aquesta infraestruc-

tura industrial i lectura de poemes de l'autor. Si es desitja es pot afegir la visita comentada a la Casa Miquel Martí i Pol, coneguda com la casa groga de Roda de Ter, actualment sense museitzar.

09  

El MEV, Museu d'Art Medieval



MEV, Museu d'Art Medieval de Vic

 Pl. Bisbe Oliba, 3
 93 886 93 60 / 93 886 93 61
 reserves@museuartmedieval.cat
 www.museuartmedieval.cat



Inaugurat el 1981, a Vic, acull una excepcional col·lecció amb obres mestres de pintura i escultura del romànic i del gòtic catalans. Les col·leccions d'orfebreria, teixit, forja, vidre i ceràmica mostren la història de l'art litúrgic i de les arts decoratives

al país. El conjunt, format per 29.000 peces, es troba vora la catedral i està equipat amb innovadores instal·lacions museístiques. Es proposen diferents itineraris per escollir entre visites guiades, activitats i exposicions.



10  

El Museu de l'Art de la Pell



Museu de l'Art de la Pell

 Arquebisbe Alemany, 5 - Vic
 93 883 32 79
 info@museuarpell.cat
 www.museuarpellvic.cat

Inaugurat el 1996, aplega un miler llarg de peces elaborades totalment o parcial amb pell, provinents d'arreu del món, de diferents èpoques i de tipologia variada (s'hi poden veure baguls, paravents, frontals d'altar, mobles, cadires, selles de muntar,





figures per a teatre d'ombres, etc.). Es tracta de la col·lecció arreplegada durant mig segle per l'industrial vigatà Andreu Colomer i Munmany. Peces de gran riquesa artística de procedència i d'èpoques molt diverses.

11  

El Museu de la Torneria



Museu de la Torneria

 C/ de la Pau, 14 - Torelló
 93 859 64 76
 info@museudelatorneria.cat
 www.museudelatorneria.cat



Amb seu a Torelló, explica el procés d'industrialització de Catalunya emprant com a eix narratiu la feina artesanal del torner de fusta i banya, que, amb l'arribada de les fàbriques moder-

nes, es convertí en un sector complementari del tèxtil. S'hi pot aprendre com el taller artesà va donar pas a les factories, i també presenta el futur de la torneria de fusta.




12  

El Museu del Ter



Museu del Ter

 Passeig del Ter, 2 - Manlleu
 93 851 51 76
 info@museudelter.cat
 www.museudelter.cat

Ubicat a l'antiga fàbrica de filatura de Can Sanglas, de mitjans del s. XIX, a tocar del canal industrial de Manlleu, i integrat en el Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica, explica el procés

d'industrialització d'aquesta part de Catalunya, a la qual el riu proporcionava l'energia neccessària. També presenta la biodiversitat del Ter i d'altres rius mediterranis.

13   

Rupit



Oficina de Turisme de Rupit

 Camí Sant Joan de Fàbregues, 1
 93 852 20 03
 turisme@rupitpruit.cat
 www.rupitpruit.cat



Al cor del massís del Collsacabra trobem un dels pobles més bonics del país, de cases de pedra dels segles XVI al XVIII que emmarquen carrers medievals, tot envoltat per una natura esponerosa que culmina en l'espectacular salt del Sallent. S'hi fan

visites guiades. Pruit, l'altra meitat del municipi, és un conjunt disseminat de masies dels temps en què l'única riquesa era la terra. Rupit i Pruit tenen diversos distintius que l'avalen com a destinació turística responsable i sostenible.



14  

El monestir de Santa Maria de Lluçà



Conjunt de Santa Maria de Lluçà (Bisbat de Vic)

 Pl. de l'Església, s/n
 93 853 01 30
 jvila3@gmail.com
 www.monestirlluca.cat

Conjunt històric i artístic format per l'església de Santa Maria, que data del segle XII i conserva a l'interior un petit claustre amb capitells destacats, les restes del castell de Lluçà i la ca-





pellera de Sant Vicenç, del segle XI, un dels escassos exemples d'església romànica rodona que hi ha a Catalunya. També conserva la majoria de frescos i pintures.

15  

El monestir de Sant Pere de Casserres



Monestir de Sant Pere de Casserres

 Carretera BV-5213 - Les Masies de Roda
 93 744 71 18
 monestirdecasserres@ccosona.cat
 www.santperedecasserres.cat



El monestir romànic situat a les Masies de Roda és de gran valor històric i arquitectònic i se'n pot visitar totes les estances, on hi ha una exposició de caràcter permanent que explica com

era la vida dels monjos mitjançant plafons que detallen l'ús que tenia cada cambra, i un audiovisual que explica la història i com es va construir el cenobi.



16   

Serrallonga i Rocaguinarda







Espai Montseny

 C/ Migdia, 1 - Viladrau
 93 884 80 35
 espaimontseny@viladrau.cat
 www.viladrauturisme.cat



Espai Perot Rocaguinarda

 C/ De les Escoles, 2 – Olost
 93 888 02 11 / 620 83 71 50
 lespairocaguinarda@gamil.com
 www.espairocaguinarda.cat

Viladrau i el Collsacabra van ser escenaris de la vida de Joan de Serrallonga, el bandoler més famós del país, una mena de Robin Hood osonenc que robava els rics i ajudava els pobres. S'hi fan rutes guiades i se li dediquen festes. El també bandoler

Rocaguinarda va fer del Lluçanès el seu territori de corrieres i a Olost, a través de l'Espai Rocaguinarda, li dediquen un espai amb audiovisuals i una fira, i a Viladrau es pot visitar l'Espai Montseny per reviure un passat de llegenda.

17 

Tavertet



Ajuntament de Tavertet

 C/ de Baix, 2
 93 856 50 79
 tavertet@diba.cat
 www.tavertet.cat



El seu aïllament al cim dels espadats que cauen sobre la vall del Ter, sobre el qual gaudeix de vistes inoblidables, ha permès conservar aquest poble com era als segles XVII i XVIII, quan es

van fer la major part de les seves cases. Al terme hi ha importants vestigis romànics, entre els quals destaca l'església de Sant Miquel de Sorerols.






18   

Vic



Oficina de Turisme de Vic

 Pl. del Pes - Llotja del Blat
 93 886 20 91
 turisme@vic.cat
 www.victurisme.cat

La capital d'Osona, i centre cultural i de serveis d'una àrea que ultrapassa els límits comarcals, ofereix al visitant un centre històric que presideix la seva emblemàtica plaça del Mercadal, amb mercat els dimarts i dissabtes; la catedral de Sant Pere,

amb el seu campanar romànic, barreja d'estils i obres de Sert; el seu destacat Museu d'Art Medieval, el temple romà o el pont de Queralt. Una ciutat plena de propostes culturals i amb rutes a peu i amb bicicleta per descobrir l'entorn natural.

Natura

Tots els ecosistemes d'un continent



Amb 3 espais naturals protegits:

El que assoleix més altitud és el del Montseny, Parc Natural i Reserva de la Biosfera, amb 30.000 hectàrees de superfície, un dels espais protegits més importants de Catalunya. Acull a les seves valls i pics una vegetació d'enorme diversitat amb formacions mediterrànies a les parts baixes, de mitjana muntanya plujosa més amunt, d'ambients centreeuropeus per sobre dels mil metres i fins i tot d'ambients subalpins als cims. L'Espai Natural de les Guilleries-Savassona concorre entorn del pantà de Sau i la vall de Vilanova. Amb una extensió de 8.370 hectàrees, té com a qualitat haver mantingut l'harmonia entre les condicions naturals i la seva transformació per l'activitat humana. Contacta amb el Collsacabra pel nord, amb la plana de Vic per ponent, amb els contraforts del Montseny pel sud i amb la comarca de la Selva per orient.

El Parc del Castell de Montesquiu, a cavall de les comarques d'Osona i del Ripollès, entre els termes municipals de Montesquiu, Sant Quirze de Besora, Santa Maria de Besora i Sora. El parc té una superfície, relativament modesta, de 547 hectàrees, en gran part en el terme de Montesquiu. El seu territori es troba dividit en dues parts pel curs del riu Ter, força més gran a la riba esquerra i més petita i amb un relleu més suau a la riba dreta.

També destaquen altres espais com el Collsacabra, massís calcari amb cingles vertiginosos que s'aboquen

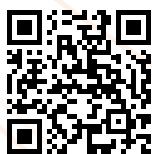


sobre la vall de Sau, que contrasten amb la verdor de les seves valls interiors, i des d'on el salt de Sallent lliura les seves aigües a l'embassament de Sau, de 17 km de llargada.

La plana de Vic, amb els seus conreus de cereals i boscos de ribera sovint coberts per la boira, està envoltada per massissos muntanyencs cadascun amb una personalitat pròpia. El Lluçanès, apartat dels grans espais urbans, ofereix una estampa cent per cent rural amb un mosaic de masies i esglésies romàniques escampades pel territori.

Altres petits espais naturals són els de la vall del Ges, Orís i el Bisaura, amb els seus boscos de Prepirineu; les serres de Milany-Santa Magdalena, Puigsacalm-Bellmunt i el bosc de la Grevolosa o el turó de Puigsagordi, de 972 metres d'altitud.

Descobreix
els espais
naturals
d'Osona



Tops

1. Rutes inclusives Parc Natural del Montseny
2. Viu el Parc del Parc del Castell de Montesquiu
3. Visites guiades a l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona
4. Lluçanès



Sabies que...

La vall de Su i el Collsacabra

El pantà de Sau, una obra d'enginyeria de 17 km de llargada i 3 d'amplada, sembla una conseqüència lògica de la tranquil·litat que han agafat les aigües del riu Ter des del seu canvi de rumb. Més al nord, els cabals dels torrents de Sitjar i de Sant Julià i el de la riera d'Aiats conflueixen poc abans d'un salt d'aigua per crear el torrent de la Rotllada i la riera de les Gorgues. Un cop salvat el desnivell, l'aigua alenteix el seu curs i s'entreté en aquest clot vorejat de roca, les gorges de la Foradada (Cantonigròs), que deu el seu nom al forat que, com un caprici de la naturalesa, presenta una de les parets.



19

El Bisaura



Consorti de la Vall del Ges, Orís i Bisaura

C/ Enric Prat de la Riba, 17 - Torelló
 93 859 22 26
 consorci@gesbisaura.cat
 www.gesbisaura.cat

La vall del Ges, Orís i el Bisaura ofereixen un entorn de boscos caducifolis, rierols i salts d'aigua, prats de pastura i interminables senders i corriols. La fageda de Grevolosa, amb arbres que superen els 30 metres d'alçària i els 200 anys d'edat, n'és

una de les seves joies, així com els Bufadors de Beví, un cúmul de roques per les esclatxes de les quals surten corrents d'aire, i els salts del Molí i de Mir, de 20 i 35 metres d'altura, envoltats de restes dels molins que els van aprofitar com a font d'energia.

20

El Collsacabra



Osona Turisme

C/ Historiador Ramon d'Abadal i de Vinyals, 5, 3a - Vic
 93 885 17 15 / 93 883 22 12
 info@osonaturisme.cat
 www.osonaturisme.cat



Massís de relleu tabular i acinglerat, format per roca calcària, l'erosió d'aquesta ha creat un paisatge singular, amb precipicis d'impressió sobre el riu Ter que contrasten amb unes valls verdíssimes on pastura el bestiar.

El salt del Sallent aboca les seves aigües des dels penya-segats del voltant, amb vistes impressionants i vertiginoses. El santuari de Cabrera, del s. XVII, permet contemplar mig Catalunya en 360°.



21

L'Espai Natural de les Guilleries-Savassona



Espai Natural de les Guilleries-Savassona

C/ Guilleries, 5 - Vilanova de Sau
 93 884 78 88
 en.guilleries@diba.cat
 www.parcs.diba.cat/web/guilleries/

Amb una extensió de 8.370 hectàrees, té com a principal característica l'haver mantingut l'harmonia entre les condicions naturals i la seva transformació per l'activitat humana. El formen tres parts físicament ben diferenciades: les Guilleries, Savassona i el Collsacabra. El pantà de Sau, de 17 km de llargada i

3 d'amplada, és un espai idoni per a les activitats aquàtiques. Sant Feliu de Savassona és una església preromànica, en un planell on s'assenta en roca viva i envoltada de tombes antropomorfes i una cisterna tallada a la roca, un dels miradors més emblemàtics de la zona.



22

El Lluçanès



Consorti del Lluçanès

C/ Vell, 3 - Santa Creu de Jutglar
 93 888 00 50
 turisme@consorci.llucanes.cat
 www.turisme.llucanes.cat/

Apartat dels grans nuclis urbans, aquest territori esquitxat de masies condensa l'essència del món rural i resulta idoni per explorar-lo a peu o en bicicleta. Un important conjunt d'esglésies romàniques és un dels seus atractius. Una llista de tretze punts

elevats i miradors –un per municipi– configuren els Miradors del Lluçanès, amb esplèndides vistes panoràmiques i paisatges amplis de la comarca. Les rieres de Merlès i Sorreigs són atractius espais naturals.

23

Els Miradors d'Osona



Osona Turisme

C/ Historiador Ramon d'Abadal i de Vinyals, 5, 3a - Vic
 93 885 17 15 / 93 883 22 12
 info@osonaturisme.cat
 www.osonaturisme.cat



L'itinerari Els Miradors, de 66 quilòmetres, ens conduirà fins a racons característics i coneguts de la comarca d'Osona perquè els puguem conèixer des d'una altra perspectiva. El santuari de

la Mare de Déu dels Munts, el de Bellmunt, el de la Mare de Déu de Cabrera, Savassona i el Parador de Turisme Vic-Sau són les seves parades.



24

El Parc del Castell de Montesquiú

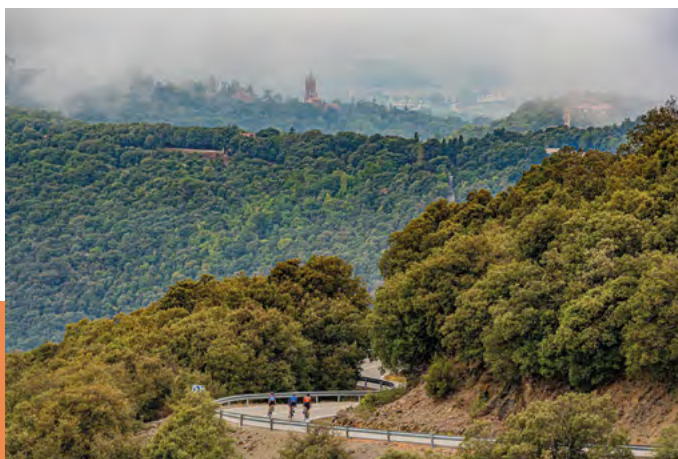


Castell de Montesquiú

Masoveria del Castell
 93 852 92 34 / 93 472 76 00
 p.montesquiú.bisaura@diba.cat
 www.parcs.diba.cat/web/montesquiú

Aquest petit espai de transició entre la plana i la muntanya de 547 hectàrees es caracteritza pels seus densos boscos de roure i pi roig entre els quals el riu Ter dibuixa diversos meandres.

A l'Edat Mitjana es va aixecar el castell que li dona nom, que possiblement va tenir el seu origen en una talaia entre els segles X i XI.



25

El Parc Natural del Montseny



Oficina del Parc Natural. Masia Mariona

Ctra. BV-5119, km 2,5

93 847 51 02

p.montseny@diba.cat

www.parcs.diba.cat/web/montseny

Reserva de la Biosfera de la UNESCO, ocupa una extensió de 30.120 hectàrees i acull una vegetació d'enorme diversitat amb formacions mediterrànies a les parts baixes, de mitjana muntanya plujosa més amunt, d'ambients centreeuropeus per sobre

dels mil metres i fins i tot d'ambients subalpins als cims. A l'Espai Montseny s'organitzen activitats per descobrir les llegendes de dones d'aigua o bruixes i bandolers mífics, com Serrallonga. Els boscos de castanyers ofereixen els seus deliciosos fruits.

26

La plana de Vic



Osona Turisme

C/ Historiador Ramon d'Abadal i de Vinyals, 5, 3a - Vic

93 885 17 15 / 93 883 22 12

info@osonaturisme.cat

www.osonaturisme.cat



Encara que no és ben bé plana, aquesta fondalada de vegades coberta per la boira circumda la ciutat de Vic amb els colors canviants dels seus conreus de cereals i els boscos que envol-

ten els rius Mèder i Gurri. El Bosc Encantat de Gurb està poblat per escultures de fusta d'animals, edificis i figures imaginàries enmig d'una fresca arbreda.



27

El Puigsagordi



Ajuntament de Centelles

C/ Nou, 19

93 881 03 75

cntl.esports@centelles.cat

www.centelles.cat/coneixer/turisme/rutes-senders/via-ferrada-centelles

Dalt d'aquest turó de 972 metres situat entre Centelles i Balenyà es poden trobar les restes d'antics esculls coral·lins, dels temps en què aquesta zona era un fons marí, i gaudir d'unes

vistes impressionants. La via ferrada de Balmes Corcades s'hi enfila per les parets més verticals i és un lloc de pelegrinatge per als afeccionats a l'escalada.

Turisme actiu

Propostes per a tots els gustos



Els variats paisatges i relleus d'Osona proporcionen escenaris idonis per a la pràctica de tota mena d'activitats esportives o de turisme actiu.

Una multitud de senders ben senyalitzats et permeten passejar i recórrer la comarca. Els senders de Gran Recorregut com el Camí vora Ter, amb el riu com a eix vertebrador del territori, mostren tant el patrimoni industrial i cultural com la fauna i la vegetació de bosc de ribera. O el Camí Oliba, que connecta algunes de les obres més emblemàtiques de l'art romànic català

i transcorre entre Montserrat i els Pirineus creuant el paisatge d'interior i de mitjana muntanya en un itinerari poc exigent i envoltat de serveis turístics i comercials de gran valor afegit. A més dels senders de Petit Recorregut i els senders locals, que ens porten a descobrir paisatges i a enfilarse als cims més emblemàtics de la comarca. Des del cel, amb els vols en globus que ofereixen nombroses empreses, es poden contemplar totes les meravelles naturals de la comarca.



Els que es troben més en forma poden participar a la Copa Osoning de Trail Running, que es desenvolupa durant tot l'any amb curses de tres modalitats: en pujada, trial curt (amb rutes de 5 a 19 km) i trial llarg (amb rutes d'entre 20 i 30 km).

En ciclisme, hi ha rutes en BTT a la plana de Vic, la vall de Sau-Collscabra i al Lluçanès que permeten contemplar els seus imponents paisatges. Les rutes en bicicleta de carretera permeten rodar per vials tranquils entre planes i desnivells més exigents.

L'embassament de Sau, amb els seus 17 km de llargada per 3 d'amplada, resulta un lloc ideal per a les activitats nàutiques, com el paddle surf o el caiac. Un ampli ventall de rutes guiades et permet descobrir a peu tots els racons de la comarca.

Descobreix el turisme actiu d'Osona



Tops

1. Activitats aquàtiques al pantà de Sau
2. Copa Osoning de Trail Running
3. Senderisme per la xarxa de camins d'Osona
4. Ciclisme per les rutes BTT d'Osona



Sabies que...

Rutes guiades a la natura

Els guies de la comarca són professionals que t'acompanyen i complementen la teva experiència, ensenyant i compartint el seu coneixement per tal d'obrir-te les portes de bat a bat a la comarca, perquè l'essència d'Osona està en el seu paisatge i en el seu patrimoni, però sobretot en la història, les llegendes, la tradició i la seva gent. Aquesta és la clau de l'autenticitat.



28  

Activitats aquàtiques al pantà de Sau



Osoning

 Parc del Mas Osona – Vic
 93 881 47 42
 hola@osoning.com
 www.osoning.com

Aquest gran embassament de 17 km de llarg per 3 d'ample resulta un escenari immillorable per a la pràctica del paddle surf o el caiac lliscant sobre les seves aigües tranquil·les. Hi ha

travesses de passeig o cursos d'iniciació i rutes per als més experimentats, a més d'excursions en petites embarcacions motoritzades.

29 

El Camí Oliba



Associació Rutes del Romànic

 info@camioliba.cat
 www.camioliba.cat



De la ciutat de Vic al poble de Verdaguer, es tracta d'una ruta carregada d'història i de nombrosos monuments romànics, on es pot apreciar la progressiva transició del món urbà al món

rural de les masies, antics molins i conreus. El camí travessa la plana tot acostant els senderistes a les tradicions i modes de vida de pagès.



30 

El Camí vora Ter



Consorci del Ter

 93 850 71 52 / 972 40 50 91
 comunicacio@consorcidelter.cat
 www.rutadelter.cat

Amb el riu Ter com a eix vertebrador del territori, aquest sender ens acosta tant al patrimoni industrial i cultural com al de fauna i vegetació de bosc de ribera. El tram de GR senyalitzat com-

prèn tot el Ter a la comarca d'Osona, des de la Farga de Bebié a la presa de Sau. El camí travessa els nuclis de Montesquiú, Torelló, Manlleu i Roda de Ter, tot i que passa per altres termes.

31 

Ciclisme de carretera



Osoning

 Parc del Mas Osona – Vic
 93 881 47 42
 hola@osoning.com
 www.osoning.com



Les rutes en bicicleta de carretera permeten rodar tant per carreteres tranquil·les i planes com assolint desnivells més exigents.



32

Rutes en BTT



Osoning

Parc del Mas Osona – Vic

93 881 47 42

hola@osoning.com

www.osoning.com

Els aficionats a la bicicleta de muntanya poden dur a terme les rutes de la plana de Vic, la vall de Sau-Collsabra o del Lluçanès. L'orografia natural de la comarca és un marc ideal

per a la seva pràctica. Si us agrada gaudir de la bicicleta i el paisatge amb tranquil·litat també hi ha un munt de propostes descobrint els seus impressionants paisatges.

33

Rutes guiades de senderisme



Osoning

Parc del Mas Osona – Vic

93 881 47 42

hola@osoning.com

www.osoning.com



Un ampli ventall de rutes amb guiatge permet descobrir tots els racons de la comarca. Hi ha recorreguts amb història, com la Ruta 1714 o la de Sant Pere de Casserres; de natura,

com la Descoberta de les orquídies a la vall del Ges o les del Lluçanès; o de gastronomia, com les dels embotits de Collfred o la ratafia.



34

Trail Running



Osoning

Parc del Mas Osona – Vic

93 881 47 42

hola@osoning.com

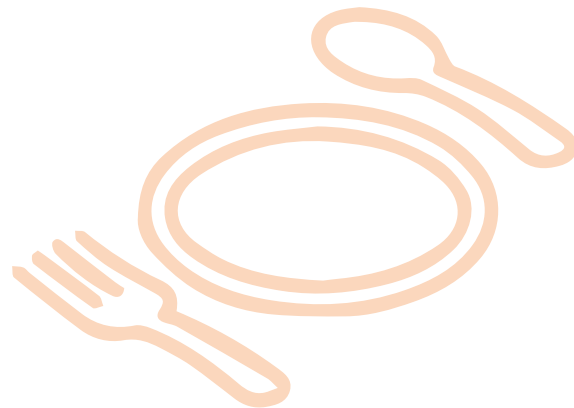
www.osoning.com

El variat relleu d'Osona és idoni per a la celebració de l'Osona Cup d'aquesta especialitat, que es desenvolupa en tres modalitats: en pujada, amb un desnivell positiu; trial curt, d'entre

5 i 19 km i amb curses adaptades a tothom, i trial llarg, amb distàncies de 20 a 30 km i amb recorregut, com en la categoria curta, de forma circular.

Gastronomia

Un ampli ventall de productes artesans



La gastronomia és sens dubte un dels principals al·licients per a una visita a la nostra comarca. La llonganissa de Vic, la botifarra d'ou, el formatge jove de cabra, la ratafia, el pa de set llavors, el pa de pessic i el caldo silvestre són els productes típics qualificats amb la denominació 'Fet a Osona, Aliments Excel·lents'.

Al seu torn, la castanya de Viladrau, el pa de pessic de Vic, la carbassa del Ferro d'Osona, la llonganissa de Vic, la ceba vigatana, la mongeta del Collsacabra, la patata del bufet d'Osona i la somalla han merescut la qualificació de Productes Singulares de la comarca.

Col·lectius com Osona Terra, que reuneix diversos productors, pagesos, artesans i oficis, produeixen aliments elaborats seguint els processos artesans i sostenibles per tal de donar a conèixer la riquesa gastronòmica de la comarca. Amb un objectiu similar es van aplegar els cuiners que formen la proposta d'Osona Cuina.

Es possible visitar diferents empreses per poder descobrir de primera mà els processos d'elaboració de productes típics osonencs com la llonganissa i el fuet, formatges, cervesa artesana, castanyes o infusions d'herbes.

Els mercats setmanals a diferents pobles i ciutats de la comarca són una bona proposta per a la compra de proximitat i sostenible.



Descobreix la gastronomia d'Osona



Tops

1. Fet a Osona, Aliments Excel·lents
2. Empreses visitables
3. Rutes agroalimentàries
4. Compra de proximitat



Sabies que... Productes Singulares

Per producte singular entenem aquell que, en un territori de referència, destaca per les seves característiques diferenciades i úniques que el distingeixen de la resta. Aquestes particularitats poden ser degudes a factors diversos com són la tradició, la innovació i la qualitat. En tot cas, un producte singular ha de tenir el factor associat de l'arrelament territorial allà on es produeix o s'elabora. A Osona se n'han identificat vuit: **Castanya de Viladrau, Pa de Pessic de Vic, Carbassa del Ferro d'Osona, Llonganissa de Vic, Ceba vigatana, Mongeta de Collsacabra, Patata del Bufet d'Osona i Somalla.**

35

Compra de proximitat



Fet a Osona

✉ info@fetaosona.cat

🌐 www.fetaosona.cat/compra-proximitat/



Diversos agroproductors i entitats públiques i privades s'han aplegat per fer possible un servei de lliurament a domicili o en punts concertats de productes frescos del territori, per tal d'evitar l'impacte ambiental i la precarietat laboral del repartiment

dels grans operadors logístics. Els mercats setmanals que es desenvolupen als diferents pobles i ciutats de la comarca són una altra bona alternativa per proveir-se de manera saludable i sostenible.



36  

Empreses visitables



Fet a Osona

✉ info@fetaosona.cat

🌐 www.fetaosona.cat/empreses-visitables/

Veure fer els típics embotits osonencs, com la llonganissa i el fuet; formatges, cervesa artesana, castanyes o infusions d'her-

bes del territori pot ser una immillorable visita prèvia a gaudir de la seva experiència gastronòmica.

37

Fet a Osona, Aliments Excel·lents



Fet a Osona

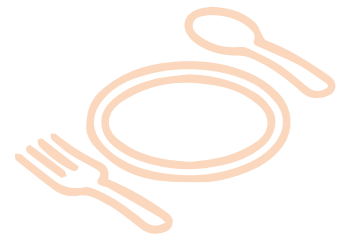
✉ info@fetaosona.cat

🌐 www.fetaosona.cat/aliments/



La llonganissa de Vic, la botifarra d'ou, el formatge jove de cabra, la ratafia, el pa de set llavors, el pa de pessic i el caldo silvestre són els productes qualificats amb aquesta denominació

que distingeix els aliments artesanals més emblemàtics de la comarca. Es pot veure el seu procés d'elaboració i adquirir-los a diferents empreses.



38

Osona Cuina



Osona Cuina

✉ info@osonacuina.com

🌐 www.osonacuina.com

Un grup de cuiners de la comarca d'Osona es van unir el 2007 amb l'objectiu de posar en valor la creativitat i experiència da-

rrere els fogons i fer de la comarca un dels referents gastronòmics de Catalunya.

39

Osona Terra



Osona Terra

☎ 93 889 08 67

✉ botiga@osonaterra.cat

🌐 www.osonaterra.cat



Col·lectiu de productors, pagesos, artesans i oficis de boca que ofereixen aliments locals elaborats seguint els processos artesanals i que respecten l'entorn per tal de donar a conèixer

la riquesa gastronòmica de la comarca. Una botiga virtual dins la seva web permet adquirir els seus productes de manera directa i conjunta.



40

Productes Singulars



Fet a Osona

✉ info@fetaosona.cat

🌐 www.fetaosona.cat/2020/01/10/els-productes-singulars-del-fetaosona

Un acurat procés de selecció consensuat amb experts de prestigi reconegut ha permès d'identificar vuit productes que gaudeixen d'aquest distintiu especial: la castanya de Viladrau, el pa

de pessic de Vic, la carbassa del Ferro d'Osona, la llonganissa de Vic, la ceba vigatana, la mongeta del Collsacabra, la patata del bufet d'Osona i la somalla.

Festes i festivals

Celebracions tot l'any



Gastronomia, art, música, recreacions històriques, cinema... el calendari osonenc està farcit de festes i propostes per a tots els gustos i totes les edats. Algunes cites són celebracions amb una arrelada tradició, com la Festa del Pi de Centelles, i d'altres tenen una data de naixement més moderna, com el Carnaval de Terra Endins de Torelló.

Diversos esdeveniments posen en valor els productes més representatius de la comarca. És el cas del Dijous Llarder a la plaça Major de Vic, la Festa del Porc i la Cervesa a Manlleu, o la Fira de la Castanya a Viladrau. I cada desembre, de la Fira de l'Avet d'Espinelves, que converteix aquest poble en una visita indispensable durant el Nadal.

El Mercat de Música Viva de Vic reuneix agents de tot el món que venen a contractar artistes de tota mena d'estils, i el Festival de Cinema de Muntanya de Torelló és un dels més destacats del sector a escala internacional.

La història dels llegendaris bandolers d'aquestes terres centra el primer diumenge de novembre la Fira Rocaguinarda d'Olost o la Festa del Toca-Sons de Taradell a l'agost, on els veïns del poble esdevenen actors que representen alguna de les seves aventures.

**Recreacions històriques,
música, art, gastronomia...
Osona ofereix un ampli
ventall de propostes festives
els 365 dies de l'any.**



Descobreix les
festes i festivals
d'Osona



Tops

1. Festa del Pi de Centelles
2. Festa del Porc i la Cervesa a Manlleu
3. Mercat de Música Viva de Vic
4. Fira de Rocaguinarda a Olost
5. Fira de l'Avet d'Espinelves



Sabies que...

L'agendaosona.cat aglutina tots els esdeveniments de la comarca, els pots filtrar per municipi i per interessos. A més també hi pots trobar el dia de mercat de cada municipi o tot el calendari esportiu de la comarca!

41  

Carnaval de Terra Endins



Carnaval de Torelló

 Pl. Nova, 11, 1r
 93 859 55 06
 info@carnavaltorello.cat
 www.carnavaltorello.cat



El Carnaval de Torelló ha aconseguit fer-se un lloc en el calendari festiu català amb la seva proposta d'activitats per a tots els públics i edats, entre les quals destaquen la nit del Pu-

llassu i l'enterrament de la sardina. Una altra activitat divertida que es desenvolupa, si neva al municipi, és la batalla de boles de neu.





42  

Dijous Llarder



Osona Cuina

 info@osonacuina.com
 www.osonacuina.com

La plaça Major de Vic és l'escenari d'aquesta celebració en el decurs de la qual es pot esmorzar, dinar i sopar amb entrepans, tapes i diferents plats a base de productes del porc i altres tí-

pics de la comarca, es fan concursos de cuina, hi ha un mercat agroalimentari i es pot participar en xerrades. El col·lectiu Osona Cuina va impulsar el 2003 la recuperació d'aquesta festa.

43  

Festa del Pi de Centelles



Ajuntament de Centelles

 C/ Nou, 19
 93 881 03 75
 www.centelles.cat



El dia de Sant Esteve, un grup de veïns surten a buscar un pi de tronc recte i brancada rodona i espessa. El dia 30, Santa Coloma, patrona de Centelles, el tallen i el porten a l'església

en un carro tirat per bous. Un cop al temple el penjen cap per avall sobre l'altar. A l'exterior, els galejadors no paren de disparar salves d'escopeta.



44  

Festa del Porc i la Cervesa



Oficina de Promoció Econòmica de Manlleu

 Pl. Dalt Vila, 1, 3a planta
 93 851 50 22
 fires@manlleu.cat
 www.porcicervesa.cat

Descobrir com s'elaboren els embotits i derivats i tastar, degustar i comprar tot tipus de productes del porc o les millors cerveses artesanes són les ofertes d'aquesta festa d'oci i

gastronomia on hi ha també concerts, tallers de cuina, tasts programats i l'aula del gust, on podreu conèixer i assaborir productes i plats elaborats amb porc i les millors cerveses.

45

Festival Internacional de Cinema de Muntanya de Torelló



Festival de Cinema de Muntanya de Torelló

📍 C/ Anselm Clavé, 5, 3r 2a
 📞 93 850 43 21
 ✉ info@torellomountainfilm.cat
 🌐 www.torellomountainfilm.cat



Un dels principals festivals del món en el seu àmbit, s'hi projecten les millors pel·lícules sobre muntanya i natura, a més de

celebrar-se conferències, debats, jornades gastronòmiques o exposicions fotogràfiques.



46

Fira de la Castanya



Ajuntament de Viladrau

📍 C/ Migdia, 1
 📞 93 884 80 04
 ✉ ajuntament@viladrau.cat
 🌐 www.viladrau.cat

Des del 1995, aquest esdeveniment combina cultura i natura i reivindica la castanya de Viladrau i el Montseny com a producte

gastronòmic d'excel·lència, entre un munt de propostes per a tots els públics.

47

Fira de l'Avet d'Espinelves



Ajuntament d'Espinelves

📍 Pl. Església, 1
 📞 93 884 92 30
 ✉ ajuntament@espinelves.cat
 🌐 www.espinelves.cat



Cada mes de desembre des de l'any 1981, aquest petit poble esdevé el mercat de venda d'arbres de Nadal més gran del país. A més dels avets, s'hi poden trobar les figuretes típiques

de pessebre, parades d'artesanía i alimentació, exposicions (escultures, ceràmiques, tapissos, bonsais...) i espectacles per a tots els públics.







48  

Fira Rocaguinarda



Ajuntament d'Olost

 C/ de les Escoles, 2
 93 888 02 11 / 620 83 71 50
 lespairocaguinarda@gmail.com
 www.espairocaguinarda.cat

Un viatge al segle XVII per reviu els temps en què bandolers com Perot Rocaguinarda campaven per les contrades del Lluçanès. Més d'un centenar de veïns d'Olost es converteixen




en bandolers, soldats, bugaderes, vidents, venedors o barjaules oferint teatre al carrer amb escenes de l'època. Activitats per a totes les edats relacionades amb l'època del bandolerisme.

49  

Mercat del Ram



Ajuntament de Vic - Vic Fires

 Pl. 1 d'octubre, Edifici El Sucre, 2a planta
 93 883 31 00 / 93 883 26 26
 turisme@vic.cat
 www.vicfires.cat



Durant tres dies de març, Vic esdevé el centre neuràlgic del sector agropecuari. Exhibicions i concursos ramaders, activitats lúdiques, culturals i esportives i mostres agroalimentària,

de jardineria, d'horticultura o de maquinària agrícola omplen el calendari d'aquesta cita anual. Una fira que celebra la tradició agrícola i ramadera d'Osona.







50  

Mercat de Música Viva de Vic



Mercat de Música Viva de Vic

 C/ Historiador Ramon d'Abadal i de Vinyals, 5, 2a
 93 883 31 00
 mmvv@vic.cat
 www.mmvv.cat

La indústria musical té apuntades aquestes dates a la seva agenda. Agents de tots els estils de la música venen d'arreu

del món per conèixer noves propostes, assistir a fòrums, intercanviar coneixements i comprar i vendre música.

51  

Festa del Toca-Sons



Ajuntament de Taradell

 C/ Vila, 45
 93 812 61 00
 contactar@taradell.cat
 www.taradell.cat



A l'agost, Taradell retorna a l'època dels bandolers i recorda el llegendari Toca-Sons, el nom del qual era sinònim de terror mentre que ara ho és de festa i disbauxa. El bandoler torna a

assaltar el poble i els seus habitants i visitants, que també poden gaudir d'un mercat medieval. Una festa plena de cultura i tradicions arrelada al poble de Taradell.

Més experiències turístiques a Osona

52  

Art i Mur



Osona Turisme

 C/ Historiador Ramon d'Abadal
i de Vinyals, 5, 3a - Vic
 93 885 17 15 / 93 883 22 12
 info@osonaturisme.cat
 www.osonaturisme.cat/artimur



Una iniciativa d'art urbà que omple d'art i de color els carrers de diversos municipis osonencs, concretament Alpens, Prats de Lluçanès, Sant Bartomeu del Grau, Manlleu i Sant Julià

de Vilatorça. Els murals recorren la història i el patrimoni local de cada localitat des d'una mirada artística, fresca i innovadora.



53

Osona, territori camper



Osona Turisme

 C/ Historiador Ramon d'Abadal
i de Vinyals, 5, 3a - Vic
 93 885 17 15
 info@osonaturisme.cat
 www.osonaturisme.cat/propostes-camper

Si t'agrada viatjar en autocaravana, la comarca d'Osona, a través del projecte "Osona, territori camper" ha habilitat una dotzena d'àrees d'autocaravanes a diferents punts del territori on podreu aparcar en llocs segurs, prop dels centres dels municipis i envoltats de natura. Els municipis amb àrees d'autocaravanes són: Centelles, l'Esquirol, les Masies de Voltregà, Manlleu, Prats de Lluçanès, Rupit, Sant Julià de Vilatorça, Sant Pere de Torelló, Torelló, Vic, Viladrau i Vilanova de Sau.

Així mateix, hem dissenyat sis rutes turístiques perquè –tant si viatges amb parella com amb amics o família– puguis descobrir racons autèntics i exprèmer al màxim la visita al nostre territori. En cadascun d'aquests sis paquets turístics et suggerim un ampli ventall d'activitats amb segell propi osonenc: rutes de senderisme, activitats d'aventura, visites guiades, propostes culturals i gastronòmiques, entre d'altres.

54  

Triscape Osona



Osona Turisme

 C/ Historiador Ramon d'Abadal
i de Vinyals, 5, 3a - Vic
 93 885 17 15
 info@osonaturisme.cat
 www.osonaturisme.cat/artimur
 www.osonaturisme.cat/triscape



Jocs cooperatius i innovadors dirigits a tots els públics que permeten descobrir la cultura, la història i l'entorn de cinc municipis: Espinelves, Roda de Ter, Manlleu, Viladrau i Sant Bartomeu del

Grau. El repte és descobrir un objecte amagat a cada municipi superant pistes en format gimcana, orientar-se per resoldre un geocaching i esbrinar enigmes per sortir de l'escape room.

Informació



TURISME RESPONSABLE

Visita Osona i estima el territori, practicant el turisme responsable

Quan vinguis a Osona, respecta el territori i gaudeix de la natura que et brinda la Catalunya autèntica... Els paisatges i la natura són recursos molt estimats que hem de cuidar i visitar amb consciència.

Hem d'evitar la degradació del medi natural i no malmetre la relació entre els veïns.

Millorem l'accés a la natura i al patrimoni històric, tot cercant no sobrepassar les capacitats de càrrega de cada entorn, facilitant l'accessibilitat al lloc i promocionant l'ocupació dels allotjaments i la despesa en restauració, les visites als museus i la pràctica d'activitats esportives.

Decàleg de bones pràctiques

Aplica aquest decàleg de bones pràctiques per lluitar contra el canvi climàtic, preservar el medi ambient i vetllar per temes socials, econòmics i culturals que ens afecten a tota la població.

1. Sigues responsable, consumeix només allò que necessites.
2. Tingues control de la teva petjada de carboni.
3. La natura et dona molt, conserva-la.
4. La bellesa dels paisatges es mereix un bon tracte.
5. Les fires, festes i tradicions locals són un gran valor afegit, no t'ho perdís.
6. Les persones que et trobaràs pel camí formen part de la teva experiència.
7. Confia en les empreses que cuiden el territori.
8. Aposta per l'autèntic i contribueix a mantenir-ho.
9. Els guies locals comparteixen el seu coneixement i t'ofereixen una visita completa.
10. Aprofita les oficines de turisme, els punts d'informació turística, els museus i els centres d'interpretació.



OFICINES DE TURISME

Al llarg de tota la comarca trobareu una vintena d'oficines de turisme i punts d'informació que us facilitaran dades sobre tota mena de propostes turístiques que podeu portar a terme a la demarcació d'Osona.



Oficines Turisme



Vic Turisme





Barcelona
és molt més



**Diputació
Barcelona**



www.barcelonaesmolmes.cat

**Ús exclusiu per als membres del Programa de Punts d'Informació Turística
de les Comarques de Barcelona**