



EXPERIÈNCIES GUIADES • OSONA •



OSONA
LA CATALUNYA AUTÈNTICA



Consell
Comarcal
d'Osona



LA CATALUNYA AUTÈNTICA



LES EXPERIÈNCIES

• Una passejada urbana per descobrir històries i anècdotes d'un poble del Montseny	6
• Una visita guiada d'història i natura a l'Arborètum de Bruixes i Bandolers	7
• Les històries de Serrallonga tal i com s'expliquen a Viladrau	8
• Aigua, fonts, llegendes i poesia	9
• El món de les bruixes i les plantes remaieres	10
• Bany de bosc	11
• Rituals del Ritme de la Terra	12
• Experiència terapèutica express a la Natura	13
• Recorregut per la Reserva de la Biosfera del Parc Natural del Montseny	14
• Senderisme i degustació de formatges de les cabres den Peyu	15
• Sessió de Pilatwalk a la Natura	16
• Planta noble de la Casa Ricart	18
• Descobrir l'entorn del pantà de Sau amb kayak	20
• El monestir de les Dames	21
• Els cingles de Tavertet des de la Vall de Sau	22
• Descoberta del Collsacabra i la Vall de Sau en 4x4	23
• Experiències Contemplatives al Collsacabra	24
• Visites, excursions i experiències al Collsacabra	25
• Anem a buscar bolets... de pedra!	26
• Descobrint el mar de fa 47 milions d'anys als penya-segats de Tavertet	27
• Collsacabra, mirador d'Osona!	28
• Rupit i Salt de Sallent (Catalunya Màgica)	29
• Castell i ermites del Voltreganès	31
• Bellmunt per la fageda	32
• Descubrim l'origen geològic els Bufadors de Beví	33
• Baumes i miradors al Bisaura	34
• Coneixem i experimentem el Coure	35
• Castell de Lluçà i bauma dels Bous	37
• Tour Guiat amb E-bike de muntanya	39



LA CATALUNYA AUTÈNTICA



OSONA

De la plana a la muntanya, entre cims, boscos i cingleres que deixen sense respiració, Osona ofereix tot el ventall possible de paisatges naturals d'interior, esquitxats per pobles amb personalitat i viles rurals que formen Osona, la Catalunya autèntica.

Es tracta d'un territori que es pot explorar practicant un model de turisme responsable, que deixi la menor petjada possible en l'entorn i alhora el major impacte positiu possible en les economies locals, un model pel qual aposten de manera decidida els agents de la comarca.

Osona pot presumir d'un patrimoni històric i artístic d'excepció, que va començar a formar-se fa més de 2.500 anys, amb jaciments arqueològics ibers, romans i medievals que es poden visitar, i que arriba fins als vestigis industrials dels segles XIX i XX. La natura s'imposa en la major part del territori de la comarca.

Els guies de la comarca, són professionals que t'acompanyen i complementen la teva experiència, ensenyant i compartint el seu coneixement per tal d'obrir-te les portes de bat a bat a la comarca, perquè l'essència d'Osona està en el seu paisatge, en el seu patrimoni però sobretot en la història, les llegendes, la tradició i la seva gent, aquesta és la clau de l'autenticitat.





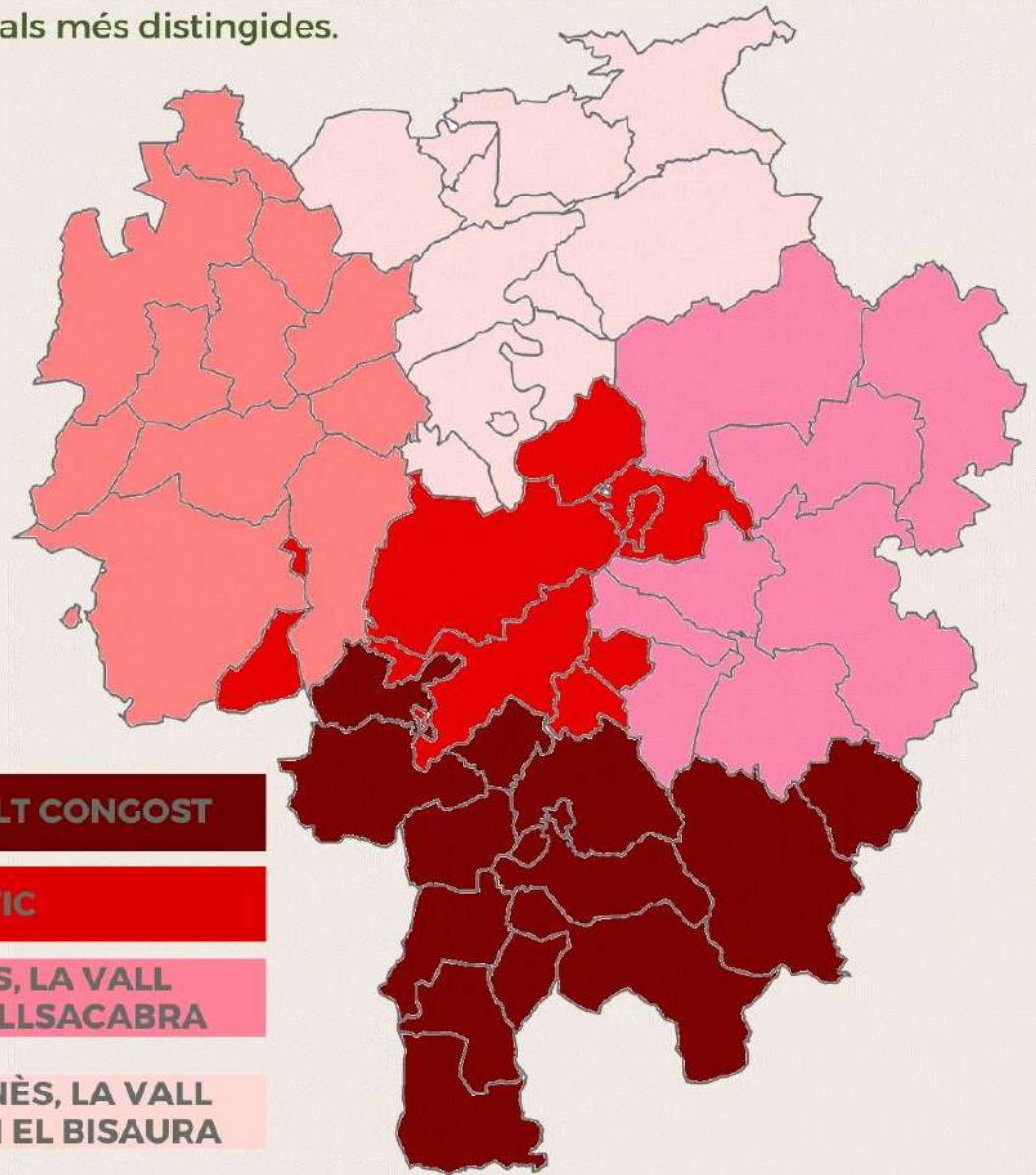
LA CATALUNYA AUTÈNTICA



DISTRIBUCIÓ TERRITORIAL

La comarca es caracteritza especialment per la diversitat de paisatges, naturals, socials i culturals.

Per tal de localitzar i distribuir les experiències es distribueixen segons les identitats territorials més distingides.



MONTSENY I ALT CONGOST

LA PLANA DE VIC

LES GUILLERIES, LA VALL DE SAU I EL COLLSACABRA

EL VOLTRAGANÈS, LA VALL DEL GES, ORÍS I EL BISAURA

EL LLUÇANÈS



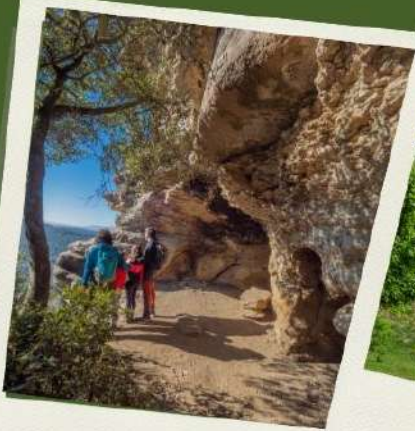
LA CATALUNYA AUTÈNTICA



MONTSENY I ALT CONGOST

Reserva de la Biosfera de la UNESCO, ocupa una extensió de 30.120 hectàrees i acull una vegetació d'enorme diversitat amb formacions mediterrànies a les parts baixes, de mitjana muntanya plujosa més amunt, d'ambients centreeuropeus per sobre dels mil metres i fins i tot d'ambients subalpins als cims.

A l'Espai Montseny s'organitzen activitats per descobrir les llegendes de dones d'aigua o bruixes i bandolers mítics, com Serrallonga. Els boscos de castanyers ofereixen els seus deliciosos fruits.



Una passejada urbana per descobrir històries i anècdotes d'un poble del Montseny



Un recorregut urbà descobrint personatges, indrets i arbres d'un poble amb molta tradició d'acollida que ha atret elements culturals i ha sabut mantenir un paisatge urbà molt enriquidor tant cultural com naturalment.

Una passejada urbana tranquil·la i adaptada per descobrir un viladrau sorprenent · Nacho López·

Lloc:
Viladrau



Dificultat:
Molt Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	0 m
	Distància:	1 km
	Altitud màx:	821 m
	Durada activitat:	1h
	Temps caminant:	1h
	Capacitat:	mínim 12 màxim 25



Preu: 5 €/persona

EduCA Viladrau. Educació, Turisme i Serveis Ambientals

Persona de contacte: Nacho López

Telèfon: 619 36 90 81

Whatsapp: 619 36 90 81

Mail: educa@educaviladrau.com

Web: www.educaviladrau.com

Instagram: @educa_viladrau

Facebook: educaviladrau

Una visita guiada d'història i natura a l'Arborètum de Bruixes i Bandolers



Una passejada relaxada per un espai obert on la cultura i la natura es donen la ma. Ens submergirem dins d'en Serrallonga i el fet bandoler, la persecució de les bruixes i més de 40 espècies d'arbres i plantes medicinals del Montseny. Anècdotes i xarardersis per viure el territori.

Una aventura per revivre un dels personatges mítics del nostre país, el més gran dels bandolers, en Serrallonga · Nacho López·

Lloc:
Viladrau



Dificultat:
Molt Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	0 m
	Distància:	1 km
	Altitud màx:	821 m
	Durada activitat:	1h
	Temps caminant:	1h
	Capacitat:	mínim 12 màxim 25



Preu: 6 €/persona

EduCA Viladrau. Educació, Turisme i Serveis Ambientals

Persona de contacte: Nacho López

Telèfon: 619 36 90 81

Whatsapp: 619 36 90 81

Mail: educa@educaviladrau.com

Web: www.educaviladrau.com

Instagram: @educa_viladrau

Facebook: educaviladrau

Les històries d'en Serrallonga tal i com s'expliquen a Viladrau



Una sortida per descobrir un personatge català de llegenda seguint els camins i corriols per on ell va passar ara fa més de 400 anys, en Joan Sala i Ferrer conegut com en Serrallonga. Un dels personatges més fascinants de la història de Catalunya. Qui era en Serrallonga? Qui eren els bandolers? El camí ens aproparà fins el mas La Sala, mas fortificat on va neixer en Serrallonga que es convertirà en l'escenari on podreu escoltar les anècdotes i relats que s'expliquen a Viladrau d'aquest gran personatge de llegenda de la història de Catalunya, un personatge cabdal del bandolerisme català.

Un recorregut per descobrir les històries orals i escrites que ha generat l'aigua al Montseny · Nacho López ·

Lloc:
Viladrau



Dificultat:
Molt Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	75 m
	Distància:	7 km
	Altitud màx:	821 m
	Durada activitat:	3h
	Temps caminant:	2h
	Capacitat:	mínim 18 màxim 25



Preu: 10 €/persona

EduCA Viladrau. Educació, Turisme i Serveis Ambientals

Persona de contacte: Nacho López

Telèfon: 619 36 90 81

Whatsapp: 619 36 90 81

Mail: educa@educaviladrau.com

Web: www.educaviladrau.com

Instagram: @educa_viladrau

Facebook: educaviladrau

Aigua, fonts, llegendes i poesia

L'aigua... Té gust? Té olor? Té color? Una matinal per descobrir i vivenciar el Montseny amb l'aigua com a protagonista. Una passejada de baixa dificultat resseguint algunes de les fonts i camins d'aigua que formen part del Montseny. Una bona manera de retrobar-se amb la natura i la cultura d'un espai natural. I a més... farem un tastet de diferents aigües, algunes de sorprenents. Llegendes i poesia que ha generat l'aigua dins un espai natural protegit.

Un recorregut assequible i un paisatge i una temàtica molt adaptada al públic senior
· Nacho López ·

Lloc:
Viladrau



Dificultat:
Molt Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any



Hivern





Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	106 m
	Distància:	4 km
	Altitud màx:	927 m
	Durada activitat:	3h
	Temps caminant:	2h
	Capacitat:	mínim 18 màxim 25



Preu: 10 €/persona

EduCA Viladrau. Educació, Turisme i Serveis Ambientals

Persona de contacte: Nacho López

Telèfon: 619 36 90 81

Whatsapp: 619 36 90 81

Mail: educa@educaviladrau.com

Web: www.educaviladrau.com

Instagram: @educa_viladrau

Facebook: educaviladrau

El món de les bruixes i les plantes remeieres

Acosteu-vos a Viladrau, al Montseny, terra de bruixes! Descobriu també algunes plantes remeieres. Viladrau és el poble de Catalunya on més bruixes es van ajusticiar. Una passejada bosquerola a la recerca de la història mitjançant les plantes remeieres utilitzades en aquella època. Una proposta per descobrir qui eren veritablement les bruixes, quines són les propietats reals d'algunes plantes remeieres. Un munt d'històries per esclarir una cultura, a vegades castigada, moltes vegades oblidada... Recuperarem les vivències de dones que, coneixedores dels remeis que la natura oferia, varen ser considerades bruixes.

Una passejada per esclarir les vivències de dones que varen ser considerades... Bruixes!! · Nacho López·

Lloc:
Viladrau



Dificultat:
Molt Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	50 m
	Distància:	4 km
	Altitud màx:	850 m
	Durada activitat:	3h
	Temps caminant:	2h
	Capacitat:	mínim 18 màxim 25



Preu: 10 €/persona

EduCA Viladrau. Educació, Turisme i Serveis Ambientals

Persona de contacte: Nacho López

Telèfon: 619 36 90 81

Whatsapp: 619 36 90 81

Mail: educa@educaviladrau.com

Web: www.educaviladrau.com

Instagram: @educa_viladrau

Facebook: educaviladrau

Bany de bosc

Passeig en silenci i caminar lent connectant amb tots els sentits i dimensions de la persona per millorar de la salut i el benestar de la persona.

Connectarem amb la naturalesa de forma diferent, amb la seva dimensió espiritual, donant-nos un espai de benestar.
·maria Pellicer·

Lloc:
Viladrau



Dificultat:
Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tardor i primavera



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	100 m
	Distància:	2 km
	Altitud màx:	921 m
	Durada activitat:	3h
	Temps caminant:	1h
	Capacitat:	mínim 3 màxim 15



Preu: 30€/persona

Ànima de Natura

Persona de contacte: Maria Pellicer

Telèfon: 661275256

Whatsapp: 661275256

Mail: animadenatura@animadenatura.com

Web: www.animadeantura.com

Instagram: @animadenatura

Facebook: animadenatura

Rituals del Ritme de la Terra

Recuperem una tradició ancestral de vuit festivals marcats segons els calendaris lunars i solars. Cada festival ens permet descobrir com canvia la Mare Terra al llarg de l'any i com els seus canvis es reflecteixen també en nosaltres. Reconnectar amb el Ritme de la Terra ens aporta una nova consciència sobre nosaltres mateixos i enforteix el vincle amb la naturalesa que som. Connectar amb la saviesa de la Mare Natura i viure el cicle de les estacions. Acompanyar els canvis de la Terra amb rituals, celebrant la natura que som i viu en nosaltres. Els processos naturals són un cicle continu, per això es representa en una roda. L'evolució de naixement, vida, declinació i mort, com s'experimenta en la vida humana, es repeteix al llarg de les estacions de l'any.

*millora de la salut i benestar de la persona
- Maria Pellicer -*

Lloc:
Viladrau



Dificultat:
Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
8 moments al llarg de l'any



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	100 m
	Distància:	2 km
	Altitud màx:	921 m
	Durada activitat:	3h
	Temps caminant:	1h
	Capacitat:	mínim 3 màxim 15



Preu: 30€/persona

Ànima de Natura

Persona de contacte: Maria Pellicer

Telèfon: 661275256

Whatsapp: 661275256

Mail: animadenatura@animadenatura.com

Web: www.animadeantura.com

Instagram: @animadenatura

Facebook: animadenatura

Experiència terapèutica express a la Natura

OSONA
· LA CATALUNYA AUTÈNTICA ·

És un viatge transformador individual cap al benestar a través de sessions terapèutiques immerses en la natura. Entenem que la natura no només és un escenari tranquil, sinó una mestra i mentora que ofereix coneixements profunds per al teu benestar. A Ànima de Natura, integrem tècniques terapèutiques avançades amb els beneficis curatius i ancestrals de la natura per oferir-te una experiència única personalitzada de creixement personal i salut integral. T'anirà divinament posar-te a les mans d'un guia i terapeuta si passes uns dies per Osona, i necessites treballar algun aspecte del teu creixement personal, clarificar-te o prendre decisions vitals.

millora de la salut i benestar de la persona
- Maria Pellicer -

Lloc:
Viladrau



Dificultat:
Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	100 m
	Distància:	2 km
	Altitud màx:	921 m
	Durada activitat:	2h
	Temps caminant:	1h
	Capacitat:	mínim 1 màxim 1



Preu: 130€/persona

Ànima de Natura

Persona de contacte: Maria Pellicer

Telèfon: 661275256

Whatsapp: 661275256

Mail: animadenatura@animadenatura.com

Web: www.animadeantura.com

Instagram: @animadenatura

Facebook: animadenatura

Recorregut per la Reserva de la Biosfera del Parc Natural del Montseny



El patrimoni natural i social del Montseny Osonec. Un recorregut de dues hores amb un tast d'un producte local, per a descobrir-ne part dels seus tresors, paisatge, rastres, indicis i evidències dels cicles de vida i les actuacions humanes, una convivència a voltes difícil de compaginar.

Escull un "ambient" ; riberal, avetosa, castanyeda, prats culminals, ... un dia i nosaltres t'hi acompanyem per a compartir-ho.
Lluís Pagespetit

Lloc:
Viladrau



Dificultat:
Moderada



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any excepte agost



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	150 m
	Distància:	3 km
	Altitud màx:	850 m
	Durada activitat:	3h
	Temps caminant:	2h
	Capacitat:	mínim 6 màxim 20



Preu: 5 €/persona

Fundació Vincles

Persona de contacte: Lluís Pagespetit

Telèfon: 938849131

Whatsapp: 651496586

Mail: info@fundaciovincles.cat

Web: www.fundaciovincles.cat

Instagram: @vinclesfundacio

Facebook: VinclesFundacioE

Senderisme i degustació de formatges de les cabres den Peyu

OSNA
· LA CATALUNYA AUTÈNTICA ·

Sortida pels boscos de Muntanyola i per paisatges característics de la zona com les margues blaves i la seva història, on coneixerem el territori amb tastet de productes de proximitat de la ma dels formatges de les cabres d'en Peyu, en un cim emblemàtic de la zona amb vistes a la plana.

Coneixement del territori, senderisme amb tastet gastronòmic de la zona.
·Marta Pressaguer·

Lloc:
Muntanyola



Dificultat:



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Primavera



Hivern







Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	250 m
	Distància:	8 Km
	Altitud màx:	950
	Durada activitat:	5h
	Temps caminant:	3h
	Capacitat:	mínim: 6 màxim: 20



Preu: 30€/persona

MUNTANYES DE LLUM

Persona de contacte: Marta Presseguer

Telèfon: 659529091

Whatsapp: 659529091

Mail: Info@Muntanyesdellum.com

Web: www.muntanyesdellum.com

Instagram: @muntanyesdellum

Facebook: Muntanyes de Llum

Sessió de Pilatwalk a la Natura

OSNA
· LA CATALUNYA AUTÈNTICA ·

Passejada per la natura fent salut practicant Nòrdic Walking i Pilates.

Activitat d'inici ideal per cuidar el cos de manera suau i gaudir de la natura.
· Marc Alvarez ·

Lloc:
Balenyà



Dificultat:

Fàcil
(253 Sendif)



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any, excepte Agost



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	100 m
	Distància:	5/7 km
	Altitud màx:	70 mts
	Durada activitat:	2h
	Temps caminant:	1h
	Capacitat:	mínim 2 màxim 15



Preu: 30 €/persona

grups de més de 2 persones : 25 €/ persona

AQUATERRACLUB

Persona de contacte: Marc Alvarez

Telèfon: 620762432

Whatsapp: 620762432

Mail: info@aquaterraclub.es

Web: www.aquaterraclub.es

Instagram: [@aquaterraclubexperiences](https://www.instagram.com/aquaterraclubexperiences)



LA CATALUNYA AUTÈNTICA



LA PLANA DE VIC

Encara que no és ben bé plana, aquesta fondalada de vegades coberta per la boira circumda la ciutat de Vic amb els colors canviant dels seus conreus de cereals i els boscos que envolten els rius Mèder i Gurri. El Bosc Encantat de Gurb està poblat per escultures de fusta d'animals, edificis i figures imaginàries enmig d'una fresca arbreda.



Planta noble de la Casa Ricart

Descobrim les sales i decoracions de l'interior modernista de la Casa Ricart de Vic, els terres hidraulics, les parets pintades i el jardí modernista.

*Plàcida passejada per l'interior d'una gran casa senyorial.
·Ma Àngels Morera·*

Lloc:
Vic



Dificultat:



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu



Durada activitat:

1h



Capacitat:

mínim 1

màxim 30

Preu: 45 €/grup + 1,50€/ persona

ASSOCIACIÓ VIC INFORMADORS

Persona de contacte: Ma Àngels Morera Barniol

Instagram: Guies_Osona

Telèfon: 679887406

Whatsapp: 679887406

Mail: infoguiessvic@gmail.com



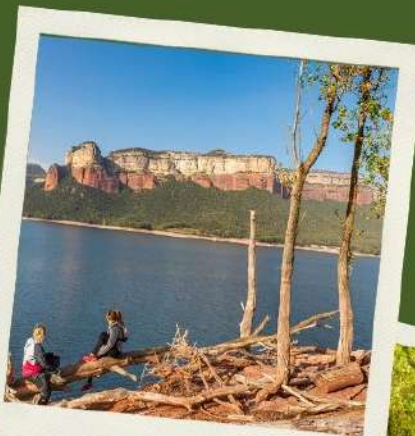
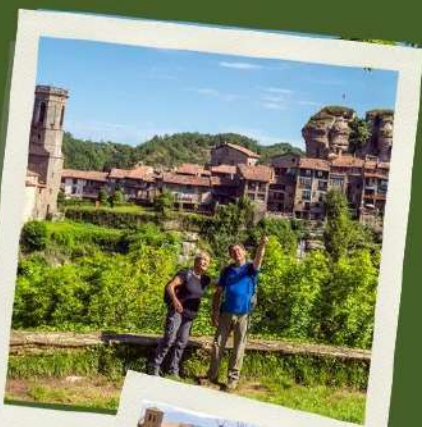
LA CATALUNYA AUTÈNTICA



LES GUILLERIES, LA VALL DE SAU I EL COLLSACABRA

Amb una extensió de 8.370 hectàrees, té com a principal característica l'haver mantingut l'harmonia entre les condicions naturals i la seva transformació per l'activitat humana. El formen tres parts físicament ben diferenciades: les Guilleries, Savassona i el Collsacabra.

El Collsacabra, és un massís de relleu tabular i acinglerat, format per roca calcària, l'erosió d'aquesta ha creat un paisatge singular, amb precipicis d'impressió sobre el riu Ter que contrasten amb unes valls verdíssimes on pastura el bestiar.



Descobrir l'entorn del pantà de Sau amb kayak

OSNA
· LA CATALUNYA AUTÈNTICA ·

Excursió guiada amb kayak de descoberta de l'entorn del pantà de Sau, el campanar de Sant Romà i la Riera major.

Activitat adapta a les necessitats de cada grup
· Sebastià Parés ·

Lloc:
Pantà de Sau



Dificultat:
Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Primavera, estiu, tardor



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu



Durada
activitat:

2 h



Capacitat:

mínim 2

màxim 20

Preu: 20€



Kayak Sau

Persona de contacte: Sebastià Parés

Telèfon: 695 191 591

Whatsapp: 695 191 591

Mail: info@kayaksau.com

Web: www.kayaksau.com

Instagram: [kayaksau](https://www.instagram.com/kayaksau)

Facebook: [facebook.kayaksau](https://www.facebook.com/kayaksau)

El monestir de les Dames

Visita del Monestir Romànic de Sant Pere de Casserres, el seu paisatge, la seva història i llegendes.

Es un lloc ideal per gaudir de natura i cultura, combinat amb llegendes.
·Ma Àngels Morera·

Lloc:
Monestir de Casserres
(Les Masies de Roda)



Dificultat:



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any, excepte Gener.



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu



Durada activitat:

1h



Capacitat:

mínim 1

màxim 25

Preu: 55 €/grup + 3€/persona

ASSOCIACIÓ VIC INFORMADORS

Persona de contacte: Ma Àngels Morera Barniol

Instagram: Guies_Osona

Telèfon: 679887406

Whatsapp: 679887406

Mail: infoguiesvic@gmail.com

Els cingles de Tavertet des de la Vall de Sau

OSNA
LA CATALUNYA AUTÈNTICA

Itinerari geològic als cingles de Tavertet des de la vall de Sau. Començarem la caminada a tocar de l'embassament de Sau. Per arribar al bonic poble de Tavertet, pujarem per un dels vertiginosos graus que permeten superar la imponent cinglera. La pujada, progressiva, però de bon fer, transcorre per un típic bosc mediterrani dominat per l'alzinar, amb plantes enfiladisses i avesades a les condicions del clima mediterrani. A mig camí, passarem sota una paret vermella amb unes curioses formes degudes a l'erosió alveolar dels materials vermells. Més amunt, ens trobarem amb un canvi sobtat del vermell al gris de les roques calcàries, les anomenades calcàries nummulítiques o pedra de Girona. Un cop a dalt la cinglera trobarem la masia i el turó del Castell, format per les margues del coll de Malla, plenes de fòssils. Tot seguit continuarem cap al mirador, on gaudirem de la vista del pantà, Sant Romà de Sau, les espectaculars cingleres i les Guilleries. Continuarem el recorregut per un tram planer, i després d'apropar-nos al puig de la Força, retornarem fins al turó del Castell i recorrerem la llarga cinglera del Pla de Dalt del Castell fins al poble de Tavertet.

Lloc:
Vilanova de Sau



Dificultat:
Moderada



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tardor, hivern i primavera



Tardor

Estiu

	Desnivell acumulat:	500 m
	Distància:	10.5 km
	Altitud màx:	875 m
	Durada activitat:	5h
	Temps caminant:	4h
	Capacitat:	mínim 8 màxim 16



Preu: 220€/grup

Muntanya i Natura

Persona de contacte: Alba Rovira

Telèfon: 628911619

Whatsapp: 628911619

Mail: info@muntanyainatura.org

Web: www.muntanyainatura.org

Instagram: @muntanyainatura

Facebook: MuntanyaiNatura

Descoberta del Collsacabra i la Vall de Sau en 4x4

Les rutes 4x4 amb els clàssics Land Rover de 8 places ens faciliten la descoberta dels paisatges espectaculars que combinem amb continues parades i petites excursions a peu fins als més bells indrets. Els nostres guies locals interpretatius et faran sentir el paisatge i la nostra història com si fossin també la teva. Grups privats d'entre 2 i 16 persones.

Totes les rutes inclouen guia professional cada 8 persones, transport 4x4, assegurança personal i RC.

Lloc:
Collsacabra



Dificultat:
Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu



Durada
activitat:

3 h



Capacitat:

mínim 4

màxim 20



Preu: 45€/persona

Anigami

Persona de contacte: Gerard Costa

Telèfon: 937447295

Whatsapp: 618 231 012

Mail: info@anigami.cat

Web: anigamiparc.cat/turisme-actiu/

Instagram: @anigamiexperience

Facebook: Anigami Experiències

Twitter: @anigamis

Experiències Contemplatives al Collsacabra

OSNA
· LA CATALUNYA AUTÈNTICA ·

Les experiències contemplatives transcórren a un ritme molt més lent de l'habitual, i en silenci, fomentant la sensibilitat i la integració dels valors més profunds del paisatge mitjançant l'observació serena i conscient.

Les experiències contemplatives ens apropen al paisatge d'una forma ben diferent facilitant processos de connexió profunda amb la natura a través dels sentits i la intuïció. Un guia local especialitzat ens acompanya en les diverses parades de la ruta aprofundint a poc a poc en aquesta nova mirada.

Les activitats es realitzen en grups reduïts i privats amb un guia cada 8 participants i un màxim de 16 participants.

Lloc:
Collsacabra



Dificultat:
Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu



Durada
activitat:

4 h



Capacitat:

mínim 2

màxim 20



Preu: 45€/persona
Grup <4 persones: 180€/grup



Anigami

Persona de contacte: Gerard Costa

Telèfon: 937447295

Whatsapp: 618 231 012

Mail: info@anigami.cat

Web: anigamiparc.cat/turisme-actiu/

Instagram: @anigamiexperience

Facebook: Anigami Experiències

Twitter: @anigamis

Visites, excursions i experiències al Collsacabra



La riquesa natural, cultural i immaterial del Collsacabra ens ofereix un escenari idoni per a l'activitat física, intel·lectual i espiritual en contacte amb la natura. Els nostres guies locals especialitzats t'ofereixen aproximacions amb diverses tècniques o disciplines. El valor afegit del guia interpretatiu t'obre les portes a una experiència essencial.

Rutes amb guia interpretatiu a peu al Santuari de Cabrera, el Plà d'Aiats, la Serra dels Llancers, el Santuari de la Salut, Rupit i el salt de Sallent, Falgars i Sant Miquel dl Castelló, el Camí Ral de Vic a Olot, de Tavertet a Rupit i al Molí Bernat.

Lloc:
Collsacabra



Dificultat:
Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu



Durada
activitat:

4 h



Capacitat:

mínim 2

màxim 20



Preu: de 80€ a 120€/grup
segons activitat



Anigami

Persona de contacte: Gerard Costa

Telèfon: 937447295

Whatsapp: 618 231 012

Mail: info@anigami.cat

Web: anigamiparc.cat/turisme-actiu/

Instagram: @anigamiexperience

Facebook: Anigami Experiències

Twitter: @anigamis

Anem a buscar bolets... de pedra!

En aquest itinerari veurem com les fractures a la roca juguen un paper molt important alhora de modelar el paisatge d'aquesta zona. Veurem per fora la cova del Gegant i la cova de Sant Miquel i visitarem un bolet de pedra!

Proposta poc exigent i asequible, tractarem un munt de temes geològics i aprendrem moltes coses sobre la formació de paisatges i la prehistòria...
·Jordi Vilà i Íngrit Soriguera·

Lloc:
Vilalleons



Dificultat:
Molt Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	50 m
	Distància:	3 km
	Altitud màx:	50 m
	Durada activitat:	3h
	Temps caminant:	2h
	Capacitat:	mínim 10 màxim 15



Preu: 15€/persona.
Menors de 16 anys gratuït.

Geòleg.CAT

Persona de contacte: Jordi Vilà, Íngrit Soriguera

Telèfon: 676693911

Whatsapp: 676693911

Mail: saber@geoleg.cat

Web: www.geoleg.cat

Instagram: @geoleg.cat

Twitter: geolegCAT

Descobrint el mar de fa 47 milions d'anys als penya-segats de Tavertet

Aquesta ruta ens portarà a descobrir una de les joies geològiques de la zona: el mar de fa 47 milions d'anys que es pot veure als penya-segats de Tavertet. A través dels paisatges que observarem durant la caminada, podrem apreciar les relacions entre els materials de les Guilleries i el Montseny. Durant la ruta, també tindrem l'oportunitat de respondre a preguntes clau com ara: per què el relleu d'aquesta zona és així? Quina ha estat la seva evolució al llarg de milions d'anys? I quins tipus de fòssils podem trobar i què ens indiquen? Aquesta excursió et portarà a través d'una jornada plena de descobriments, on aprendràs més sobre la geologia i la rica història de la zona.

Proposta poc exigent i asequible, aprendrem moltes coses sobre la formació de paisatges i fòssils marins. Visitem una zona amb un paisatge espectacular amb els restaurants del poble a prop.
Jordi Vilà i Íngrit Soriguera

Lloc:
Tavertet



Dificultat:
Molt Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	10 m
	Distància:	10 km
	Altitud màx:	50 m
	Durada activitat:	4 h
	Temps caminant:	3 h
	Capacitat:	mínim 10 màxim 15



Preu: 15€/persona.
Menors de 16 anys gratuït.

Geòleg.CAT

Persona de contacte: Jordi Vilà, Íngrit Soriguera
Telèfon: 676693911
Whatsapp: 676693911
Mail: saber@geoleg.cat

Web: www.geoleg.cat
Instagram: @geoleg.cat
Twitter: geolegCAT



Collsacabra, mirador d'Osona!

OSONA
· LA CATALUNYA AUTÈNTICA ·

Bonica ruta circular des del bonic poble de Cantonigròs, on pujarem al Pla d'Aiats i al Santuari de Cabrera, passant per les Bores de Masarella.

Les vistes 360° que tindrem des de Cabrera són espectaculars.

Tot i ser una ruta exigent és una zona molt maca amb vistes espectaculars de les comarques d'Osona i la Garrotxa. Alhora una altre valor positiu és que la ruta es pot escurçar depenent del nivell del grup. ·Esteve Carbonés·

Lloc:
Cabrerès



Dificultat:
Exigent



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any excepte estiu.



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	750 m
	Distància:	12,5 km
	Altitud màx:	1280 m
	Durada activitat:	5 h
	Temps caminant:	5 h
	Capacitat:	mínim 4 màxim 30



Preu: 40€ per persona

Guies de Muntanya i Barrancs Ama Dablam

Persona de contacte: Esteve Carbonés

Telèfon: 615233442

Whatsapp: 615233442

Mail: info@guiesamadablam.com

Web: www.guiesamadablam.com

Instagram: Guies Ama Dablam

Facebook: Guies Ama Dablam



Rupit i Salt de Sallent (Catalunya Màgica)

OSONA
· LA CATALUNYA AUTÈNTICA ·

Descobrirem el bonic poble Medieval de Rupit a la comarca d'Osona dins del Collsacabra, també anomenat Cabrerès, des del mateix poble, farem una ruta circular fins ben bé sota el bonic Salt de Sallent, una cascada de 100m d'aigua molt espectacular en un entorn de cingleres preciós i amb vistes a l'Agullola de Rupit. Una de les zones amb més màgia de Catalunya.

Una sortida on passejarem per un poble medieval preciós com Rupit (considerat un dels pobles més bonics d'Espanya) i visitarem un dels salts d'aigua més alts de Catalunya...
· Esteve Carbonés ·

Lloc:
Cabrerès



Dificultat:
Moderada



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any excepte estiu.



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	300 m
	Distància:	7,5 km
	Altitud màx:	850 m
	Durada activitat:	180 minuts
	Temps caminant:	150 minuts
	Capacitat:	mínim 4 màxim 60



Preu: 35€ per persona

Guies de Muntanya i Barrancs Ama Dablam

Persona de contacte: Esteve Carbonés

Telèfon: 615233442

Whatsapp: 615233442

Mail: info@guiesamadablam.com

Web: www.guiesamadablam.com

Instagram: Guies Ama Dablam

Facebook: Guies Ama Dablam



LA CATALUNYA AUTÈNTICA



EL VOLTRAGANÈS, LA VALL DEL GES, ORÍS I EL BISAURA

La vall del Ges, Orís i el Bisaura ofereixen un entorn de boscos caducifolis, rierols i salts d'aigua, prats de pastura i interminables senders i corriols. La fageda de Grevolosa, amb arbres que superen els 30 metres d'alçària i els 200 anys d'edat, n'és una de les seves joies, així com els Bufadors de Beví, un cúmul de roques per les esclatxes de les quals surten corrents d'aire, i els salts del Molí i de Mir, de 20 i 35 metres d'altura, envoltats de restes dels molins que els van aprofitar com a font d'energia.

El Parc del Casetll de Montesquiú és un petit espai de transició entre la plana i la muntanya de 547 hectàrees es caracteritza pels seus densos boscos de roure i pi roig entre els quals el riu Ter dibuixa diversos meandres. A l'Edat Mitjana es va aixecar el castell que li dona nom, que possiblement va tenir el seu origen en una talaia entre els segles X i XI.



Castell i ermites del Voltreganès



Itinerari per descobrir el castell i les ermites del Voltreganès. El Voltreganès és una subcomarca situada al nord-oest d'Osona, en una zona enlairada sobre la plana de Vic i al límit amb el Lluçanès. Durant la ruta descobrirem el singular paisatge dels turons i pujols del Voltreganès, caminant a estones arran de cingle amb àmplies vistes a la plana de Vic, el Lluçanès i el Berguedà. Visitarem dues ermites i pujarem dalt del castell de Voltregà, des d'on gaudirem d'una bona panoràmica de la plana de Vic i totes les muntanyes que l'envolten.

Ruta per persones acostumades a caminades de mig dia amb desnivell i sense dificultat tècnica. ·Alba Rovira·

Lloc:
Santa Cecília
de Voltregà



Dificultat:
Moderada



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tardor, hivern i primavera



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	445 m
	Distància:	12.2 km
	Altitud màx:	959 m
	Durada activitat:	5.5 h
	Temps caminant:	3.5 h
	Capacitat:	mínim 8 màxim 16



Preu: 220€/grup

Muntanya i Natura

Persona de contacte: Alba Rovira

Telèfon: 628911619

Whatsapp: 628911619

Mail: info@muntanyainatura.org

Web: www.muntanyainatura.org

Instagram: @muntanyainatura

Facebook: MuntanyiNatura

Bellmunt per la fageda

Ruta circular al Bisaura que des del tranquil poble de Vidrà ens conduirà al cim de Bellmunt, a 1.248 metres. Recorregut enmig de frondosos boscos centreeuropeus on gaudirem dels colors de la fageda i les rouredes, tot passant per indrets singulars com la Tosca de Degollats, el coll d'Hi Era de Massa i el Bosc de la Mare de Déu, fins a arribar al santuari de Bellmunt i assolir el cim de la Mare de Déu de les Alades.

El Santuari de la Mare de Déu de Bellmunt destaca penjat sobre una penya al nord de la plana de Vic, a la serra de Bellmunt, i és un dels millors miradors de la comarca. Aquest territori forma part de l'Espai Natural Protegit de les Serres de Milany-Santa Magdalena i Puigsacalm-Bellmunt.

Ruta moderada per la distància i el desnivell a superar, que transcórrer per bosc i terreny de mitja muntanya, per trams on el camí pot estar enfangat però sense dificultats tècniques. Adequada per excursionistes acostumats a fer sortides de mig dia amb desnivell. -Alba Rovira-

Lloc:
Vidrà



Dificultat:
Moderada



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tardor, hivern i primavera



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	475 m
	Distància:	10,5 km
	Altitud màx:	1.248 m
	Durada activitat:	4.5 h
	Temps caminant:	4.5 h
	Capacitat:	mínim 8 màxim 16



Preu: 220€/grup

Muntanya i Natura

Persona de contacte: Alba Rovira

Telèfon: 628911619

Whatsapp: 628911619

Mail: info@muntanyainatura.org

Web: www.muntanyainatura.org

Instagram: @muntanyainatura

Facebook: MuntanyaiNatura

Descobrim l'origen geològic els Bufadors de Beví

Vine a descobrir l'origen geològic dels Bufadors de Beví, una de les zones més màgiques de Catalunya. Aquesta ruta ens portarà a través d'una sèrie de conductes entre les roques que emeten aire durant tot l'any, com si es tractés d'un aire condicionat natural. A més, tindrem l'oportunitat de veure fòssils i els efectes del creixement dels Pirineus.

*Proposta poc exigent i asequible, tractarem un munt de temes geològics i aprendrem moltes coses sobre la formació de paisatges i la prehistòria...
·Jordi Vilà i Íngrit Soriguera·*

Lloc:
Santa Maria
de Besora



Dificultat:
Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	100 m
	Distància:	7 km
	Altitud màx:	100 m
	Durada activitat:	4 h
	Temps caminant:	3 h
	Capacitat:	mínim 10 màxim 15



Preu: 15€/persona.
Menors de 16 anys gratuït.

Geòleg.CAT

Persona de contacte: Jordi Vilà, Íngrit Soriguera

Telèfon: 676693911

Whatsapp: 676693911

Mail: saber@geoleg.cat

Web: www.geoleg.cat

Instagram: @geoleg.cat

Twitter: geolegCAT

Baumes i miradors al Bisaura

Senderisme de mitja muntanya per conèixer alguns dels principals elements patrimonials del Bisaura, com les baumes de les Burres i dels Ferrers, o el mirador del Morro del Quer.

Fagedes i rouredes, baumes (de les Burres i dels Ferrers), mirador del Morro del Quer.

És una matinal llarga que es pot fer entre setmana, es visiten racons poc coneguts d'aquesta zona de Catalunya i els punts d'interès són variats: naturals, paisatgístics i patrimonials.

·ROGER ARQUIMBAU·

Lloc:
Santa Maria de
Besora (el Bisaura)



Dificultat:
Moderada



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tardor (preferentment) i primavera



Hivern









Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	+ 630m
	Distància:	11.5 km
	Altitud màx:	1.241 m
	Durada activitat:	5 h
	Temps caminant:	4 h
	Capacitat:	mínim 6 màxim 15



Preu: 15€/persona

Roger Arquimbau

Persona de contacte: Roger Arquimbau

Telèfon: 661157627

Whatsapp: 661157627

Mail: rarquimbau@gmail.com

Instagram: [@roger_arquimbau](https://www.instagram.com/roger_arquimbau)

Coneixem i experimentem el Coure

OSONA
· LA CATALUNYA AUTÈNTICA ·

Visita i Taller al Museu del Coure, com es produeix la conducció del Coure i com transmet l'energia.

Es un lloc ideal per gaudir de natura i cultura, combinat amb llegendes.
· Ma Àngels Morera ·

Lloc:
Museu del Coure
(Les Masies de Voltrega)



Dificultat:



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tot l'any.



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu



Durada
activitat:

1:30 h



Capacitat:

mínim 1

màxim 25

Preu: 57 €/grup + 3€/persona



ASSOCIACIÓ VIC INFORMADORS

Persona de contacte: Ma Àngels Morera Barniol

Instagram: Guies_Osona

Telèfon: 679887406

Whatsapp: 679887406

Mail: infoguiesvic@gmail.com



LA CATALUNYA AUTÈNTICA



EL LLUÇANÈS

Apartat dels grans nuclis urbans, aquest territori esquitxat de masies condensa l'essència del món rural i resulta idoni per explorar-lo a peu o en bicicleta. Un important conjunt d'esglésies romàniques és un dels seus atractius. Una llista de tretze punts elevats i miradors –un per municipi– configuren els Miradors del Lluçanès, amb esplèndides vistes panoràmiques i paisatges amplis de la comarca.

Les rieres de Merlès i Sorreigs són atractius espais naturals.



Castell de Lluçà i Bauma dels Bous



Sortida de descoberta i interpretació del paisatge al Lluçanès que ens portarà a conèixer alguns indrets singulars a l'entorn del monestir de Sant Maria de Lluçà. Durant el recorregut visitarem la bauma dels Bous i passarem per l'enigmàtica ermita de planta rodona de Sant Vicenç, per acabar ascendint al turó del castell de Lluçà. Des del castell gaudirem d'immillorables vistes del Lluçanès i el Berguedà.

Ruta per persones acostumades a caminades de mig dia amb desnivell i sense dificultat tècnica. ·Alba Rovira·

Lloc:
Lluçà



Dificultat:
Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne:
Tardor, hivern i primavera



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu

	Desnivell acumulat:	225 m
	Distància:	8 km
	Altitud màx:	895 m
	Durada activitat:	3.5 h
	Temps caminant:	2.5 h
	Capacitat:	mínim 8 màxim 16



Preu: 220€/grup

Muntanya i Natura

Persona de contacte: Alba Rovira

Telèfon: 628911619

Whatsapp: 628911619

Mail: info@muntanyainatura.org

Web: www.muntanyainatura.org

Instagram: @muntanyainatura

Facebook: MuntanyaiNatura



LA CATALUNYA AUTÈNTICA



PER TOTA LA COMARCA

Camina entre paratges impressionants, gaudeix de la millor gastronomia i submergeix-te en la cultura.

Descobreix els imprescindibles en la teva visita a la comarca d'Osona. Ens agrada la nostra comarca i et volem acompanyar a descobrir-la. Hi trobaràs el teu lloc tant si ets un caminant assedegat de nous paisatges per descobrir, una viatgera del temps que vol desvelar els secrets de la història i l'art, un amant de la bona taula, una cercadora de noves experiències i activitats o si sents la crida de la pau i la tranquil·litat dels nostres pobles i paisatges per allunyar-te del brogit de la vida quotidiana.

Gràcies al paisatge propi de la Catalunya autèntica i a aquesta ubicació única, la comarca ofereix un ampli ventall de propostes atractives per omplir el temps lliure. **T'hi esperem!**



Tour Guiat amb E-bike de muntanya

OSONA
· LA CATALUNYA AUTÈNTICA ·

Excursions amb btt elèctrica per diferents entorns d'Osona, Collsacabra, Vall del Ges, Montseny, Espai Natural Guillerics - Savassona, Lluçanès, etc

Activitat que s'adapta a les necessitats de cada grup
· Sebastià Parés ·

Lloc:

Collsacabra, Vall del Ges, Montseny, Espai Natural Guillerics - Savassona, Lluçanès, etc.



Dificultat:

Fàcil



Millor època de l'any per gaudir-ne: Tot l'any



Hivern



Primavera



Tardor



Estiu



Distància:

30-40 km



Durada activitat:

3-4h

Temps pedalant:

2.30 h



Capacitat:

mínim 2

màxim 20



Preu: a partir de 50€/persona

Ruta E-bike

Persona de contacte: Sebastià Parés

Telèfon: 674 314 436

Whatsapp: 674 314 436

Mail: info@rutaebike.com

Web: www.rutaebike.com

Instagram: [Rutaebike](https://www.instagram.com/Rutaebike)

Facebook: [facebook.rutaebike](https://www.facebook.com/rutaebike)

OSONA TURISME

C. Historiador Ramon d'Abadal i de Vinyals, 5
Edifici El Sucre, 3a planta
08500 Vic

+34 667 85 73 03

info@osonaturisme.cat

OS  **NA**
· LA CATALUNYA AUTÈNTICA ·



Consell
Comarcal
d'Osona